

**I**oseph ou temps de son angouisse  
 Qui son cuer deshaïnt & angouisse  
 B arda et tint le mandement  
 De la loy son dieu & tellement  
 Qu'il en fu plus s'ne de egypte  
 Qui n'est n'ye chose petite  
 Plus mes qui fu me pere  
 Plus tendrement ama que meree  
 La loy & lamour de son dieu  
 Et ceste amour li tint tel lieu  
 Qui ot a pezetute  
 La plus tres noble dignite  
 Du monde & la plus homorable  
 Nom & memore par duable  
 Beauv amis ne te conteroye  
 Jusques a deman se ne vouloye  
 Si fais dis & v'cey exemples  
 Car mes oreilles & mes temples  
 En sont remplis par la bible  
 Car rien n'est adieu impossible  
 Ne fort asane car il peuet  
 Fane en tous cas tout ce qui vult  
 Or nequez homo si des confortez  
 Ne fu qui ne fust confortez  
 Qui ot son cuer & sa pensee  
 A li du tout jointe & sarree  
**S**i que ch'us & amis  
 Tu ves prins de tes ememes  
 Car trop as estroite prison  
 Si ne f'ay se cest sanz raison  
 Car atans nes pas de natme  
 Que doves sans mespreme  
 Du mains telle ne si notable  
 Com pour estre en lieu si greuable  
 La font ce que nature enseigne  
 Qui n'est homo qui ne mespreigne  
 Or te d'ny que tu feras  
 Et coment te gouverneras  
 Tame ton corps & ta memere  
 Des choses toute la p'miere  
 Que tu feras tu doves amer  
 Ton dieu & souvent reclaimer  
 De cuer deuot humble & par fait

Non de fante mais de fait  
 S'ami le fais il tardera  
 Encontre tous & gardera  
 Car dit ar que n'ls ne se he  
 En li qui de confort mendie  
 Apres ans se tu veulz vivre  
 S'amement mesue ton vivre  
 Car sa mesue ne duoyes  
 Gracient tu te homzoyes  
 Son ta porte l'ome grande  
 Et ton appetit te comande  
 Que tu enprengnes largement  
 Ne f'ay pas son comandement  
 Car al se homist & deffait  
 Qui trop menust & rien ne fait  
 Et son taproit a cautelle  
 Ne grande l'ome & belle  
 Et plus tu en memasses trop  
 Tu tozoyes a en coup  
 Qui on te douvoit ala traicte  
 A pres d'ne autre si duise  
 Et si enuicuse a menges  
 Que tu nen pourroyes goustes  
 A nisi seroyes deccus  
 Car al gouvernes & mal peus  
 Si quans pren ta soustenance  
 Car esue & pose ala balance  
 Tant la mauuaise com la l'ome  
 Garde quen ton meng'art l'ome  
 Et quades petit a petit  
 Tu retiennes ton appetit  
 Car nature est en repene  
 De moult petit & retene  
**A**pres ans en paience  
 Doves aprendre & auon paience  
 Es b'ns ez maulz que dieu temore  
 Et doves tem la droite voye  
 Que jol tenoit quant enilliez  
 Fu & si mal appellez  
 Qui l'p'dit tout cest chose done  
 Fors que le corps & le memore  
 Coment quen richesse s'entmeu  
 Ne eust en oient greigneu