

9  
 Agli monstrabantur; Non alius sine dubio descensus  
 ille et ascensus a nobis intelligitur. nisi exaltatione  
 descendere. et humilitate ascendere; Scala uero  
 ipsa erecta nostra est. utraque scilicet. que humiliato corde  
 ad domino erigitur. ad caelum; Lata enim est. scala.  
 nostra dicimus. corporis est. et animam; In qua latera.  
 diuersus gradus humilitatis. et discipline. euocatio  
 diuina ascendendos inseruit; **DE PRIMO GRADU;**

**P**rimus itaque humilitatis gradus est. scilicet morem dei.  
 sibi ante oculos semper ponens. obliuione. omnino  
 fugiens. et semper memor omnium quae precepit deus. qualiter  
 se peccantes dominum in gehennam peccatis incidunt. et iuxta  
 aeterna quiescant; dominum praeparata est. animos uos semper reuol  
 uat. et custodiat se. omni hora a peccatis. iucis. id est.  
 cogitationum. lingue. oculorum. manuum. pedum. et uolun  
 tatis proprie. Si quae desideria carnis. amputare festinat;  
 Estimans se homo de caelis ad locum semper respici omnino orare. et facta  
 sua omnino loco ab aspectu diuinitatis uideri. et ab angelis  
 omnino horare nunciari; Demonstrat nobis hoc propheta.  
 cum incogitationibus nostris dominum semper praesentem. hosten  
 dit deus. Scrutans corda. et renes deus.