

me oia accendit. In  
 gare potest. lucē habere nō  
 potest: ita ieiunium sine ele  
 mosina. carnē quidē cruciat:  
 s; caritatis lumine animam  
 non illustrat. Hieronim' dicit.  
 Ieiunia moderata debent eē.  
 ne nimis debilitent stoma  
 cum: q; modicus et tempat'  
 cibus. carni et anime utilis  
 est. Pinguis uent'. nō gignit  
 sensū tenuem; plen' uenter.  
 facile de ieiunijs disputat.  
 Melius est stomachū dolere:  
 quā mentē. Tantū tibi ie  
 iunū impone: quantum fer  
 re potes. Multoq; meli' ē  
 cotidie parū. quā raro sa  
 tis sumere. Pluuia illa ob  
 tima est que sensim descen  
 dit in terram. subitusq; et  
 nimis ymber in precep  
 arua subuertit. In ipsis  
 etiam leguminib; inflan  
 tia queq; et graua decli  
 nanda sunt. Nichilq; scias  
 conducere xpianis adoles  
 centib; ut esum olerū; ar  
 dorq; corporum frigidit  
 orib; epulis temperandus ē.

appetentes. in medio totū  
 re corruunt. dū solam ab  
 stinentiam carnum putāt.  
 et leguminib; onerāt stoma  
 cum. Nichil sic inflāmat.  
 et trillat mēbra genitalia  
 quā indigestus cibus. ruc  
 tusq; conuulsus. Parcus  
 cibus et semp uenter esu  
 riens. triuagis ieiunijs pre  
 fertur. Sensus officium exhi  
 bens deo: uigeat semp et  
 tenuis sit. Ieiunia. uigilie.  
 elemosine. et cetera huiusmo  
 di augere bonū nr̄m de  
 bent: non uelare peccatū.  
 Ille abstimens uir creden  
 dus est: qui uitioꝝ liber  
 omnium effectus ē. Neq;  
 enī reputanda est abstine  
 tia: ubi fuerit uentris sa  
 turitas subsequita. Mēbra  
 que sunt sup' terram moꝝ  
 tificant: quando isolens  
 corpus ieiunioꝝ cōtinua  
 tione castigant. Nichil  
 contra abstinentiam fa  
 ciunt: qui unū non p  
 ebrietate. sed tantū pro