

ine oia accendunt. tunc
gare potest. lucē habere nō
potest: ita ieiunium sine ele
mosina. carnē quidē cruciat:
s; caritatis lumine animam
non illustrat. Iheronim' dicit.
Ieiunia moderata debent ēē.
ne nimis debilitent stoma
cum: q̄ modicus et tempat'
cibus. carni et anime utilis
est. Pinguis uent'. nō gignit
sensū tenuem; plen' uenter.
facile de ieiunijs disputat.
Melius est stomachū dolere:
quā mentē. Tantū tibi ie
iunū impone: quantum fer
re potes. Multoq; meli' ē
cotidie parū. quā raro sa
tis sumere. Pluuia illa ob
tima est quę sensim descen
dit in terram. subitusq; et
nimius ymber in precep
saria subuertit. In ipsis
etiam leguminib; inflan
tia queq; et grauiā decli
nanda sunt. Nichilq; scias
conducere xpianis adoles
centib; ut esum olerū; ar
dorq; corporum frigid
orib; epulis temperandus ē.

appetentes. in medio tē
re corruunt. dū solam ab
stinentiam carnum putāt.
et leguminib; onerāt stoma
cum. Nichil sic inflāmat.
et trillat mēbra genitalia
quā indigestus cibus. rue
tusq; conuulsus. Parcus
cibus et semp uenter esu
riens. triduanijs ieiunijs pre
fertur. Sensus officii exhi
bens deo: uigeat semp et
temus sit. Ieiunia. uigilie.
elemosine. et cetera huiusmo
di augere bonū nr̄m de
bent: non uelare peccatū.
Iste abstiniens uir creden
dus est: qui uitioꝝ liber
ommium effectus ē. Neq;
enī reputanda est abstine
tia: ubi fuerit uentris sa
turitas subsequita. Mēbra
que sunt sup̄ terram mor
tificant: quando isolens
corpus ieiunioꝝ cōtinua
tione castigant. Nichil
contra abstinentiam fa
ciunt: qui uinū non p
ebrietate. sed tantū pro